

Nextarea Christmas Workshop con Laurent Piemontesi

Domenica 22 dicembre 2013, nella sede associativa di Nextarea Parkour A.S.D., a Costabissara (vi), si è tenuta una giornata di allenamento in compagnia di Laurent Piemontesi, insegnante italofrancese di art du déplacement, uno dei 7 ragazzi (Yamakasi) che diedero vita a quella disciplina che oggi è maggiormente diffusa col nome di Parkour o Free Running.

Ben 60 ragazzi, provenienti da Padova, Verona, Venezia, Schio, Vicenza, Desenzano e altre parti del veneto, non hanno voluto perdere l'occasione di incontrare una personalità così importante e di partecipare a un suo allenamento guidato.



L'intera mattinata è stata dedicata a un accurato riscaldamento muscolare e al potenziamento; fra i partecipanti molti neofiti e molti neo-corsisti dell'associazione Nextarea, che comunque hanno seguito bene tutti gli esercizi proposti da Laurent.



Dopo il pranzo preparato dallo staff di Nextarea, il pomeriggio si è lavorato sullo studio di alcune tecniche proprie della disciplina.



Al termine della giornata Laurent si è reso disponibile a rispondere alle domande dei partecipanti sull'origine della disciplina e sul futuro di essa; i temi emersi sono stati interessantissimi e hanno toccato diversi aspetti: parlando di metodi di allenamento, di alimentazione, ma anche di didattica, certificazioni e strumentalizzazione economica del parkour;

il messaggio principale che Laurent ha voluto trasmettere è che dietro la pratica di questa disciplina ci sono dei valori che non devono andare perduti e che quando ci troviamo di fronte qualcuno che la pensa diversamente bisogna cercare i punti di contatto e costruire qualcosa di positivo, non mirare al conflitto e alla distruzione; il Parkour è una forma d'arte, in quanto tale deve essere usata per creare non per distruggere.



Lo staff di Nextarea Parkour ringrazia ancora una volta Laurent Piemontesi, tutti i partecipanti al workshop e UISP Vicenza per aver reso possibile questo importante evento.

Cogliamo l'occasione per augurare a tutti buone feste e un prospero 2014! Rimanete collegati a Nextarea Parkour per i prossimi appuntamenti!!

<https://www.facebook.com/NextareaParkour?fref=ts>

<http://www.nextareaparkour.it/>